

HEILSAN Á VOGARSKÁLARNAR

heiðarlegt samtal um offitu

SALNUM KÓPAVOGI 18. SEPT. 2017



- ☀ Félag fagfólks um offitu stendur fyrir ráðstefnunni sem verður haldin í Salnum í Kópavogi mánudaginn 18. sept. nk. frá kl. 10.00–17.00.
- ☀ Fyrir hádegi mun fagfólk sem stundar rannsóknir á offitu kynna rannsóknir sínar og niðurstöður en eftir hádegi verða í boði fjölbreyttir fyrirlestrar ætlaðir öllum þeim sem áhuga hafa á heilbrigðum lífsstíl.

- 09.30 Móttaka og skráning
10.00 Setning
10.10 Fæðuval þyngdaraukning á meðgöngu
Laufey Hrólfsdóttir, næringarfr. og PhD nemi
10.30 Allir út saman:útivera barna á Íslandi og Noregi
Kolbrún Kristínardóttir, sjúkraþjálfari
10.50 Át- og þyngdarvandi:reynsla og lausnir með áherslu á matarfíkn
Ólöf Ásta Ólafsdóttir, forst. náms í ljósmóðurfraeði
11.10 Konur í yfirþyngd:meðátröskun hjá átröskunarteymi geðsv. Landsp.
Birna Matthíasdóttir, listmeðferðarfræðingur
11.30 Offita án ofþyngdar
Anna S. Ólafsdóttir, próf. í næringarfr. HÍ.

Hlé

- 12.30 Móttaka og skráning
13.00 Setning
Erla Gerður Sveinsdóttir, form. FFO
13.10 Opnunaratriði
13.15 Dying for a bite:obesity and childhood trauma
Chris John MSc
14.00 Tengsl geðrænna erfiðleika og offitu hjá börnum
Sigrún Þorsteinsdóttir sálfr. Heilsuskóla B.sp.

- 14.20 Er hægt að meðhöndla þunglyndi með lífsstílsbreytingum?
Ingibjörg Gunnarsdóttir, próf. í næringarfr. HÍ
14.40 Áhrif þarmaflóru á líkamsþyngd, efnaskipti og langvinnar bólgur.
Birna G. Ásbjörnsdóttir, meistagr. í næringarlækn.
15.00 **Kaffihlé**
15.30 Sidekick:heilsa og lífsstíll
Tryggvi Þorgeirsson, læknir og lýðheilsuhagfr.
15.50 The weight of the world:Living with Obesity
Vicki Mooney, Obesity patient, Advocate & General Secretary of the ESAO Patients Council
16.15 Borðum okkur til betri heilsu!
Sólveig Sigurðardóttir, Lífsstíll Sólveigar, situr í sjúklingaráði ESAO
16.40 Samantekt og ráðstefnuslit

Skráning á ffo@ffo.is eða í síma 697 4545
Verð kr. 9.900

Fésbókarsíða viðburðar: Heilsan á vogarskálarnar